**Agir et s’exprimer, comprendre à travers l’activité physique.**

**Agir dans l’espace, la durée et les objets.**

Je participe aux activités physiques proposées

J'ai plaisir à participer

Je sais enchaîner des actions

Je fournis des efforts

Je cours de différentes façons

Je saute de différentes façons

Je lance de différentes façons

Je lance et j'attrape

Je sais faire rouler

**Adapter ses équilibres et déplacements à des environnements ou des contraintes variées.**

Je découvre un parcours librement.

Je me déplace en tenant en tenant compte des autres.

Je sais prendre des risques mesurés.

Je sais me tenir en équilibre.

Je sais me déplacer (patins, échasses, trottinettes, vélo…)

Je sais escalader

Je sais me suspendre

Je sais ramper

Je sais rouler

Je sais me laisser flotter

Je sais me renverser

Je sais me situe dans l'espace

Je sais me situer dans le temps

**Communiquer avec les autres au travers d’actions à visées expressives ou artistiques.**

J'accepte de faire la ronde.

Je sais mémoriser une danse, une expression corporelle

Je sais adapter mes déplacements ou mes gestes en respectant un rythme simple (ou une musique).

J'accepte de danser avec et devant les autres.

Je réalise des gestes et des déplacements en accord avec les autres

Je sais imaginer, créer tout seul

Je sais imaginer, créer avec les autres

**Collaborer, coopérer, s’opposer.**

J'accepte de participer à un jeu collectif.

Je sais respecter les règles d'un jeu collectif.

Je sais coopérer avec les autres.