**Attestation Savoir Nager Sécuritaire (ASNS).**

1. **Identifier la personne responsable de la surveillance** **à alerter en cas de problème.**

À la piscine où nous allons, comment peut-on identifier le ou la surveillante ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

 Vrai Faux

Je vais sur une plage déserte, je suis en sécurité pour me baigner.  🞎 🞎

1. **Connaître et respecter les règles de base liées à l'hygiène** **et la sécurité dans les espaces surveillés.**

Coche-la ou les bonnes réponses

**Je ne me baigne pas si :**

* J’ai une verrue plantaire non traitée. 🞎
* J’ai une plaie infectée. 🞎
* J’ai un plâtre ou une résine. 🞎
* Je suis malade. 🞎
* J’ai un bleu. 🞎

Vrai ou Faux

 Vrai Faux

* Je respecte les zones pieds chaussés / pied nus. 🞎 🞎
* Je vais aux toilettes si besoin. 🞎 🞎
* Je mets mon maillot à la maison. 🞎 🞎
* Je passer sous la douche avant la baignade. 🞎 🞎
* Je mets mes lunettes de piscine. 🞎🞎
* Je passe par le pédiluve. 🞎 🞎
* Je mange mon goûter dans les vestiaires. 🞎 🞎
* Je me rince après la baignade. 🞎 🞎
* Je me sèche correctement avec remettre mes vêtements 🞎 🞎
* Je me mouche dans l’eau. 🞎 🞎
* Je viens avec mes claquettes de vacances. 🞎 🞎

Vrai ou Faux

A la piscine Vrai Faux

* Je ne plonge pas dans le petit bain. 🞎 🞎
* Je ne reste pas debout pour glisser sur un toboggan. 🞎 🞎
* Je peux courir sur le bord des bassins. 🞎 🞎
* Je peux bousculer un camarade pour le faire tomber dans l’eau. 🞎🞎
* Je peux courir avec mes claquettes sur le bord du bassin. 🞎 🞎
* Je ne saute pas sur les autres. 🞎 🞎
1. **Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l’attestation savoir nager en sécurité (ASNS) permet d’évoluer en sécurité.**

Vrai ou Faux coche la bonne réponse

L’Attestation Savoir Nager Sécuritaire me permet : Vrai Faux

de me baigner dans une piscine sans surveillance. 🞎 🞎

de faire de l’aviron avec une personne diplômée 🞎 🞎

de descendre une rivière en rafting avec un groupe de copains 🞎 🞎

de pratiquer l’activité canyoning avec mes parents 🞎 🞎

de faire un stage de voile dans une base nautique 🞎 🞎

de faire du canoë kayak avec un encadrant diplômé 🞎 🞎

de faire de la plongée sous-marine avec mon petit frère 🞎 🞎