

# 1, 2, 3 Jouez Bougez

L'objectif de ce jeu de carte est de permettre aux élèves d'inventer leur propre jeu à partir de contraintes identifiées : les **objets**, les **actions**, les **joueurs**. La seule limite est la créativité des élèves. Si les premières parties doivent être accompagnées par un adulte, l'utilisation autonome du jeu de carte est à encourager. Le jeu s'adapte au contexte de chaque établissement en retirant ou en ajoutant des cartes. La durée du jeu et le nombre de joueurs est laissé libre pour multiplier le champ des possibles. Jouez ! Bougez !

Jacques, Ilhan, Léa, Maria, Chris et Théo décident de créer un jeu. Chris est désigné capitaine, il pioche ces 5 cartes...

EXEMPLE



Organisation : **jeu en 3 contre 3**

But du jeu : **lancer le plus loin possible le ballon en mousse** en étant assis sur le **banc (bonus « objet »)**. Un **cône** est posé à l'endroit où le ballon touche le sol. Les 3 joueurs de l'équipe se succèdent dans le rôle du lanceur. L'équipe qui lance le plus loin gagne le jeu.

1. Un joueur est désigné capitaine.
2. Il pioche **une carte « objet »** et se munit de cet objet ;
3. Il pioche **une carte « action »** pour définir ce qui devra être fait ;
4. Il pioche **une carte « joueurs »** pour découvrir l'organisation des équipes ;
5. Il pioche **une carte « bonus »** et, s'il le souhaite, suit la consigne indiquée sur la carte bonus ;
6. **Le but du jeu** et des règles sont définis collectivement : 1, 2, 3 Jouez Bougez !

Une **carte « sécurité »** encourage la validation d'un jeu par un adulte.

Les **cartes « objet »** : quatre cônes, quatre cerceaux, deux cordes à sauter, un ballon en mousse, deux frisbees, deux témoins de relais, un banc, un élastique, un arbre, trois balles de tennis, trois cerceaux, un foulard + des cartes vierges à compléter.

Les **cartes « action »** : courir vite, sauter, lancer loin, lancer précis, danser, réaliser un parcours + des cartes vierges à compléter.

Les **cartes « joueurs »** : ensemble (coopération), opposition, tous pareil (jeux individuels), + des cartes vierges à compléter.

Les **cartes « bonus »** : pour piocher ou échanger de nouvelles cartes + des cartes vierges à compléter.

Les cartes objets sont à adapter au contexte de votre école. Les cartes vierges vous permettent de faire évoluer le jeu.

# Règles express

Le but de ce jeu est d'inventer les règles d'un nouveau jeu à partir de contraintes :

1. Si tu as été désigné capitaine...
2. Pioche **une carte « objet »** et munis toi de cet objet ;
3. Pioche **une carte « action »** pour définir ce que tu devras faire ;
4. Pioche **une carte « joueurs »** pour découvrir l'organisation des équipes ;
5. Pioche **une carte « bonus »** et, si tu le souhaites, suis la consigne indiquée sur la carte ;
6. **Le but du jeu** et des règles sont définis collectivement : 1, 2, 3 Jouez Bougez !

**#123jouez #bougez**


**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
 Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
 Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

1, 2, 3  
Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir



# Jouez, en toute



## sécurité

1



Prévenir un adulte de sa pratique, pour avoir une aide éventuelle

Présenter les règles du jeu inventé à un adulte pour qu'il les valide



2

3



Prévoir un espace de jeu dégagé, permettant de jouer en toute sécurité

#123jouez #bougez



# 1, 2, 3 Jouez



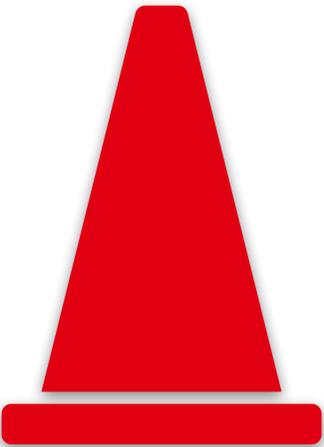
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**4 CÔNES**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**

**Jouez**

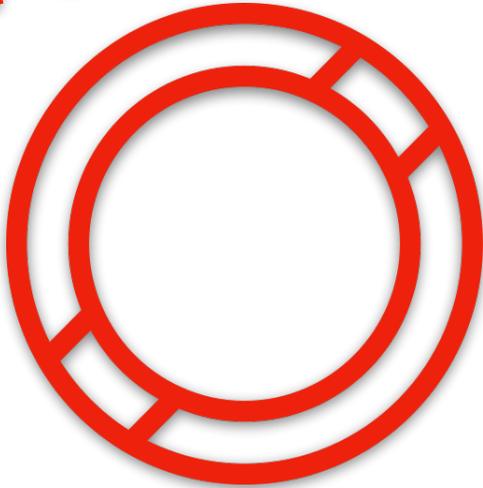
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**4 CERCEAUX**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

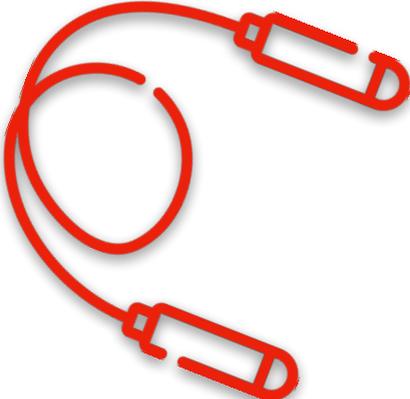
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Objet

## 2 CORDES À SAUTER



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Objet

## BALLON EN MOUSSE



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**2 FRISBEES**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**

**Jouez**

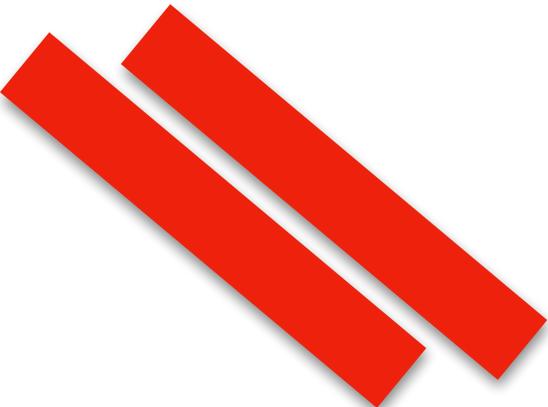
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**2 TÉMOINS**  
de relais



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**  
**Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

Objet

**BANC**



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**  
**Jouez**

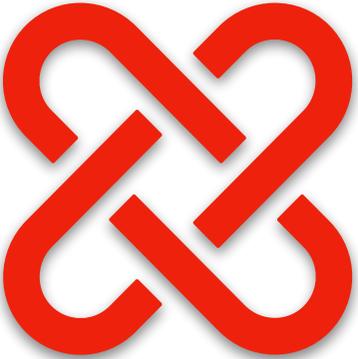
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**ÉLASTIQUE**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

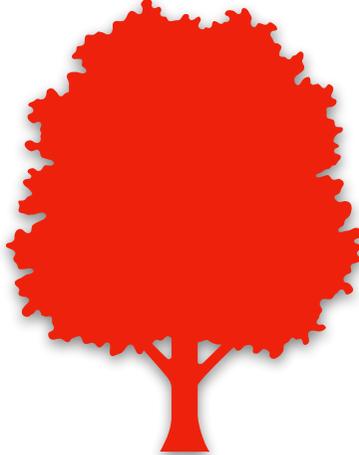
**#Bouger #Partager #Découvrir**



Recto

**Objet**

**ARBRE**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

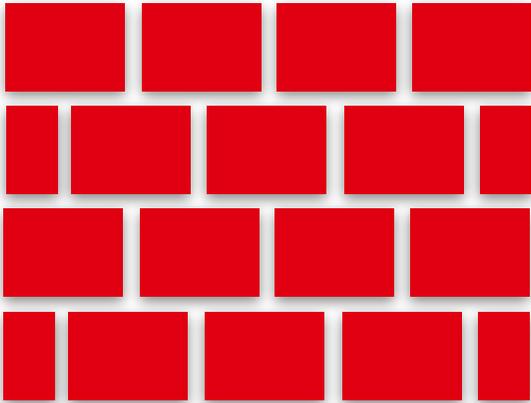
**#Bouger #Partager #Découvrir**



Recto

# Objet

## MUR



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

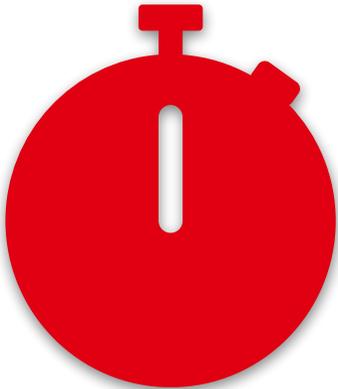


#Bouger #Partager #Découvrir

Recto

**Objet**

**CHRONO.**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**

**Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto



**Objet**

**3 BALLES DE TENNIS**

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

**1, 2, 3 Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

**3 ANNEAUX**

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir

Recto

**Objet**

**FOULARD**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

**#Bouger #Partager #Découvrir**



Recto

# Joueurs

## COOPÉRATION



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Joueurs

## OPPOSITION



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Joueurs

## TOUS PAREIL



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

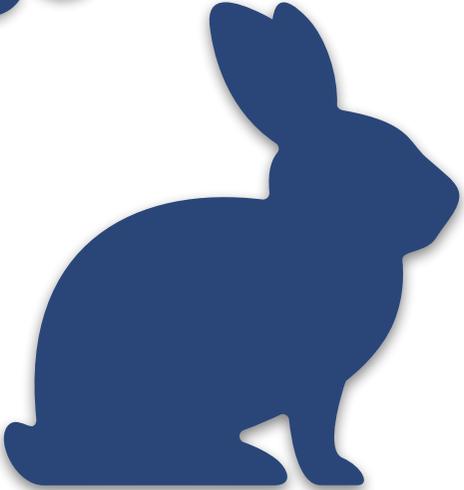


#Bouger #Partager #Découvrir

Recto

**Action**

**COURIR VITE**



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3**

**Jouez**

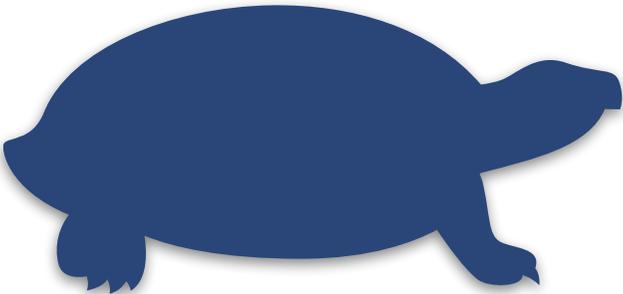
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Action

## COURIR LONGTEMPS



**#123jouez #bougez**

**ae**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ae**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

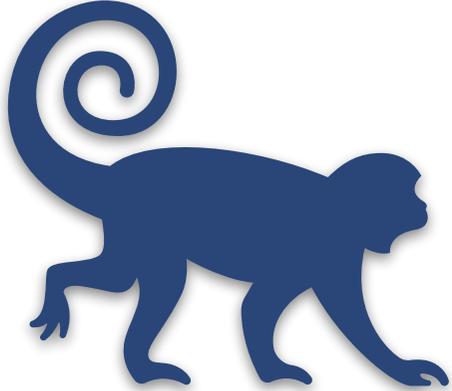
#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Action

# SAUTER



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



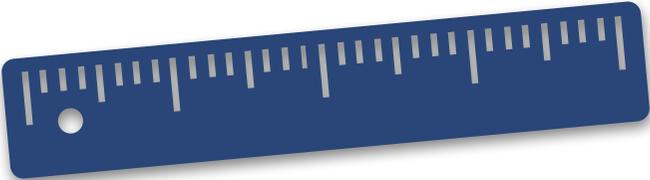
#Bouger #Partager #Découvrir

Recto

# Action

## LANCER LOIN

**+ 1 ballon  
en mousse**



**#123jouez #bougez**

**ae**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**ae**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Action

## LANCER PRÉCIS

+ 4 cerceaux



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Action**

**DANSER**

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

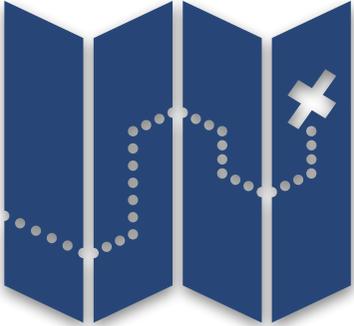
**1, 2, 3**  
**Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir

Recto

# Action

## RÉALISER UN PARCOURS



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir

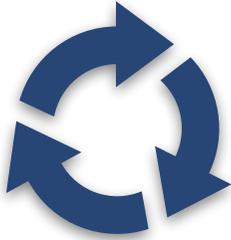


Recto

# Bonus

## ÉCHANGE

1 carte  
action



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



# 1, 2, 3 Jouez



**#Bouger #Partager #Découvrir**

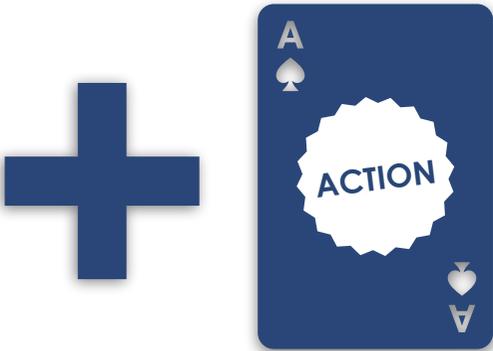


Recto

# Bonus

## PIOCHE

1 carte action



#123jouez #bougez



Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Verso



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



Agence pour l'enseignement français à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

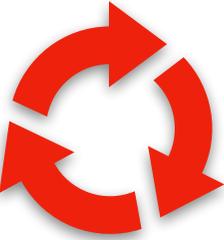


Recto

# Bonus

## ÉCHANGE

1 carte  
objet



#123jouez #bougez



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

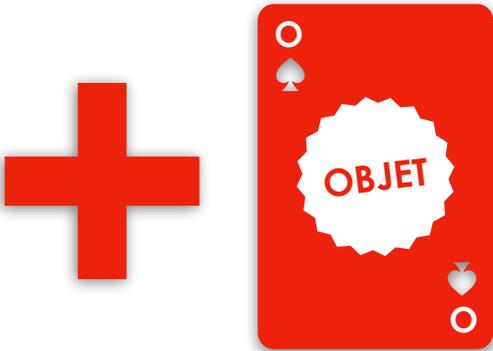


Recto

# Bonus

## PIOCHE

1 carte  
objet



#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

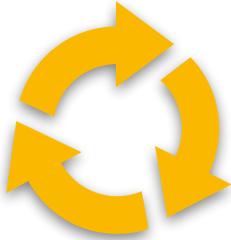


Recto

# Bonus

## ÉCHANGE

1 carte  
joueurs



#123jouez #bougez



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

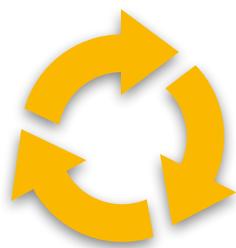


Recto

# Bonus

## ÉCHANGE

1 carte  
joueurs



#123jouez #bougez



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

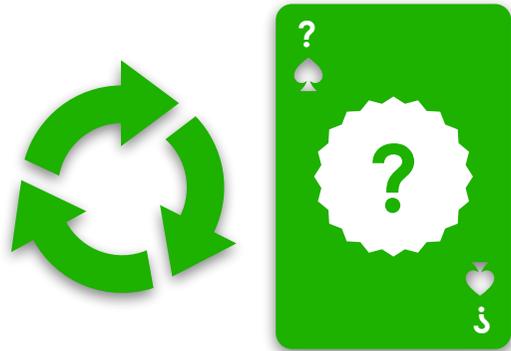


Recto

# Bonus

## ÉCHANGE

1 carte  
au choix



**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir

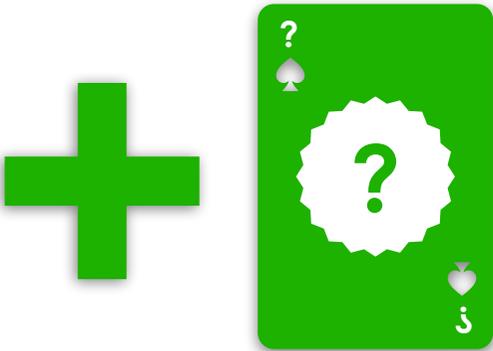


Recto

# Bonus

## PIOCHE

1 carte  
au choix



#123jouez #bougez



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez



#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Objet**

---

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

# Joueurs

#123jouez #bougez

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto



# Action

---

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

# 1, 2, 3 Jouez

#Bouger #Partager #Découvrir



Recto

**Bonus**

---

**#123jouez #bougez**

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

Verso

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**aefe**  
Agence pour  
l'enseignement français  
à l'étranger

**1, 2, 3  
Jouez**

**BONUS**

**#Bouger #Partager #Découvrir**