https://lillebonne.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article1109

30 min d'APQ - Maths en mouvement

- Cycles 2 et 3 -

Date de mise en ligne : vendredi 24 février 2023

Copyright © Circonscription Éducation Nationale de Lillebonne - Tous droits réservés

Les 30 APQ ?

30 minutes par jour pour se dépenser afin de se remobiliser !
Quand l'EPS n'est pas programmée sur la journée !

• Planification des activités en complément de l'EPS.
• Un fichier d'activités, des défis à relever.
• Priorité nationale : A la rentrée scolaire de septembre 2022, toutes les écoles maternelles et élémentaires parisiennes y participent.

Les 30 APQ, POURQUOI ?

• Lutter contre la sédentarité et ses risques associés.
• Développer les capacités motrices et les aptitudes physiques des enfants.
• Evacuer les tensions.
• Etre plus disponible pour les apprentissages.
• Privilégier la concentration et l'attention.
• Rendre le climat scolaire plus serein.

LES APQ : COMMENT ?

- D**es formes variées et adaptées** au contexte et aux contraintes de chaque école.
- **Des modalités multiples quand l'EPS n'est pas programmée** sur la journée :
  " Prévoir 30 mn par jour sur son emploi du temps
  " Utiliser 15 minutes lors d'une récréation, 15 minutes à l'accueil ou en début d'après-midi après la pause méridienne
  " 3 fois 10 minutes par jour avant les entrées en classe (midi et 2 récréations)
  " Marquer une césure de 5 minutes entre deux moments d'enseignement et remobiliser les élèves
  " Utilisation d'un compteur d'activité physique
  " Pratiquer des activités corporelles de bien-être
- **Un appui sur l'environnement existant :**
  " Pas de tenue sportive
  " Utilisation de la cour d'école, des locaux scolaires, et de la classe
  " Recourir au fichier académique « En avant pour 30 minutes ! »
  Fiches ressources "clé en main" en pièce jointe.

Maths & APQ

Pour allier bien-être et santé, mise en mouvement ludique avec les apprentissages fondamentaux : rendre les MATHS ludiques et dynamiques !

– > https://view.genial.ly/63ef8cc2736f2a00174dbb97/interactive-image-image-interactive

Copyright © Circonscription Éducation Nationale de Lillebonne