

<https://lillebonne.circonscription.ac-normandie.fr/spip.php?article199>



Animation YOGA

- Maternelle - Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique -



Date de mise en ligne : jeudi 18 octobre 2012

Copyright © Circonscription Éducation Nationale de Lillebonne - Tous droits réservés

Animation YOGA

Lieu : Ecole maternelle GLATIGNY Lillebonne

17H-18H30

Documents proposés suite à l'animation :

- Dossier yoga à l'école pour mener un module d'apprentissage complet
- Document "activités de relaxation en classe"
- Document "activités de relaxation active" : autre approche de la relaxation

La deuxième partie de ce temps d'animation "Rondes et Jeux dansés" aura lieu le **jeudi 13 décembre**, même lieu, même heure.